

**UCHWAŁA NR XXII.227.2020  
RADY GMINY DARŁOWO**

z dnia 15 lipca 2020 r.

**w sprawie przyjęcia Sprawozdania Programu Wsparcia i Aktywności Osób Starszych w Gminie  
Darłowo na lata 2019-2020 za 2019 rok**

Na podstawie art.18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2020 r. poz. 713) oraz ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2019 r. poz. 1507, 1622, 1690, 1818, 2473)

**Rada Gminy Darłowo uchwala, co następuje:**

§ 1. Przyjmuje się Sprawozdanie z realizacji Programu Wsparcia i Aktywności Osób Starszych w Gminie Darłowo na lata 2019-2020 za rok 2019, stanowiące załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy  
Darłowo

**Grzegorz Hejno**

Załącznik do Uchwały  
Nr XXII.227.2020  
Rady Gminy Darłowo  
z dnia 15 lipca 2020 r.

# **SPRAWOZDANIE**

**z realizacji Programu Wsparcia i Aktywności**

**Osób Starszych w Gminie Darłowo**

**na lata 2019-2020**

**za 2019 rok**

W związku z Uchwałą Nr XIV.153.2019 Rady Gminy Darłowo z dnia 19 listopada 2019r. w sprawie przyjęcia Programu Wsparcia i Aktywności Osób Starszych w Gminie Darłowo na lata 2019-2020 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Darłowie przedstawia sprawozdanie w realizacji ww. Programu za 2019 rok.

Misją Programu Wsparcia i Aktywności Osób Starszych w Gminie Darłowo na lata 2019-2020 jest poprawa jakości życia osób w wieku 60+ poprzez zaspokojenie ich potrzeb i oczekiwań, zwiększenie aktywności, wzmocnienie integracji międzypokoleniowej oraz kształtowanie w społeczeństwie pozytywnego obrazu seniorów.

W ramach ww. Programu zostały wyodrębnione poniższe obszary działania.

### **Obszar I: Profilaktyka zdrowotna**

**Cel strategiczny:** Tworzenie optymalnych warunków w celu utrzymania i poprawy zdrowia seniorów.

**Cel szczegółowy 1:** Podnoszenie jakości oraz dostępności do usług medycznych i rehabilitacyjnych.

Działanie 1.1. Wspieranie działań opieki geriatrycznej ukierunkowany na poprawę diagnostyki, leczenia i rehabilitacji.

Działanie 1.2. Rozwój usług na rzecz seniorów w formie wsparcia całodobowego i dziennego.

Działanie 1.3. Rozwój umiejętności i poprawa sprawności ruchowej seniorów.

Działanie 1.4. Wykorzystanie dobrych praktyk w zakresie organizacji działalności podmiotów leczniczych z uwzględnieniem potrzeb osób starszych.

**Cel szczegółowy 2:** Utrzymanie sprawności zdrowotnej, fizycznej i psychicznej seniorów.

Działanie 2.1. Opracowanie i prowadzenie badań profilaktycznych i programów zdrowotnych.

Działanie 2.2. Podejmowanie działań nakierowanych na zwiększenie aktywności seniorów.

Działanie 2.3. Tworzenie miejsc rekreacji ruchowej dla seniorów.

### **Obszar II: Infrastruktura i usługi socjalne**

**Cel strategiczny:** Przeciwdziałanie wykluczeniu, zapewnienie bezpieczeństwa socjalnego.

**Cel szczegółowy 1:** Wsparcie osób starszych w miejscu zamieszkania.

Działanie 1.1. Udzielanie pomocy finansowej i rzeczowej osobom starszym będącym w trudnej sytuacji materialnej.

Działanie 1.2. Podnoszenie jakości i dostępności do usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych.

Działanie 1.3. Wspieranie placówek wspomagających osoby starsze (m.in.: domy pomocy społecznej, kluby seniora i inne).

**Cel szczegółowy 2:** Rozwój systemu opieki nad osobami starszymi, które nie mogą samodzielnie funkcjonować w swoim środowisku.

Działanie 2.1. Kierowanie osób całkowicie niesamodzielnych do domów pomocy społecznej.

Działanie 2.2. Wsparcie rodzin opiekujących się osobami niesamodzielnymi

Działanie 2.3. Podnoszenie kwalifikacji pracowników pomocy społecznej w zakresie potrzeb seniorów.

**Cel szczegółowy 3:** Rozwój systemu poradnictwa i informacji.

Działanie 3.1. Koordynacja działań podejmowanych przez podmioty na rzecz seniorów poprzez rozwój współpracy z Dziennym Domem „Senior +” w Wiekowie.

Działanie 3.2. Rozwój poradnictwa rodzinnego, prawnego i psychologicznego dla seniorów.

Działanie 3.3. Rozpowszechnianie informacji o dostępności do usług świadczonych na rzecz osób starszych przez instytucje i organizacje.

Działanie 3.4. Rozwój pracy socjalnej na rzecz seniorów.

**Cel szczegółowy 4:** Zwiększenie roli organizacji pozarządowych w realizacji działań na rzecz osób starszych.

Działanie 4.1. Zlecenie organizacjom pozarządowym działań na rzecz seniorów w ramach zadania publicznego.

Działanie 4.2. Rozszerzenie działalności Dziennego Domu „Senior +” w Wiekowie poprzez współpracę z podmiotami zajmującymi się problematyką osób starszych.

Działanie 4.3. Współpraca instytucji w zakresie tworzenia systemu wsparcia na rzecz osób starszych.

### **Obszar III: Aktywność seniorów i ich udział w życiu społecznym**

**Cel strategiczny:** Rozwój aktywności społecznej, kulturalnej i zawodowej osób starszych.

**Cel szczegółowy 1:** Wzrost aktywności osób starszych w życiu społecznym.

Działanie 1.1. Rozwój wolontariatu wśród osób starszych, w tym pomocy sąsiedzkiej.

Działanie 1.2. Promowanie w środowisku seniorów form aktywnego spędzania czasu wolnego.

Działanie 1.3. Wspieranie podmiotów działających na rzecz aktywizacji osób starszych.

Działanie 1.4. Realizacja programów i projektów w zakresie aktywizacji osób starszych.

Działanie 1.5. Wspieranie istniejących i nowo powstających form aktywizacji osób starszych.

Działanie 1.6. Rozwój usług edukacyjnych adresowanych do osób starszych.

Działanie 1.7. Zwiększenie oferty usług rekreacyjnych, mających na celu rozwój zainteresowań seniorów.

Działanie 1.8. Wspieranie aktywności poprzez działania Gminnej Rady Seniorów.

**Cel szczegółowy 2:** Wzrost aktywności osób starszych w życiu kulturalnym.

Działanie 2.1. Zwiększenie dostępności do oferty kulturalnej.

Działanie 2.2. Promowanie twórczości artystycznej seniorów (festiwale, przeglądy, strony internetowe itp.).

**Cel szczegółowy 3:** Promocja aktywności osób starszych.

Działanie 3.1. Organizacja konkursów promujących aktywność osób starszych.

Działanie 3.2. Organizacja wydarzeń prezentujących i promujących aktywność osób starszych.

Działanie 3.3. Prezentacja dobrych praktyk w dziedzinie aktywności osób starszych.

### **Obszar IV: Integracja międzypokoleniowa**

**Cel strategiczny:** Wzmocnienie integracji międzypokoleniowej.

**Cel szczegółowy 1:** Promowanie i wzmocnianie solidarności międzypokoleniowej.

Działanie 1.1 Organizacja międzypokoleniowych spotkań integracyjnych, kulturalnych, edukacyjnych, okolicznościowych, itd.

Działanie 1.2. Realizacja projektów i inicjatyw międzypokoleniowych.

Działanie 1.3. Wspieranie inicjatyw mających na celu promowanie właściwych relacji międzypokoleniowych.

Działanie 1.4. Promowanie pozytywnego wizerunku osoby starszej.

Sprawozdanie zostało przygotowane na podstawie kart monitoringu oraz pisemnych informacji zwrotnych otrzymanych od następujących realizatorów: Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Darłowie, Dziennego Domu „Senior +” w Wiekowie, Referatu spraw Społecznych, Gminnej Biblioteki Publicznej w Domasławicach, Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach, Szkoły Podstawowej w Dąbkach, Szkoły Podstawowej w Kopnicy, Społecznej Szkoły Podstawowej w Jeżyczkach oraz Społecznej Szkoły Podstawowej w Słownie.

**Szkoła Podstawowa w Dąbkach** w 2019 roku realizowała projekty i programy skierowane do osób starszych i społeczeństwa pokazujących, że osoby starsze są ważne i potrzebne w kontekście rozwoju przyszłych pokoleń (w obszarze IV ww. Programu). Działania skierowane były do dzieci i młodzieży w celu pokazania, że osoby starsze istnieją i mogą być dobrym kompanem. Organizowano ponadto wolontariat międzypokoleniowy. Ww. działania szkoła realizowała poprzez przygotowanie imprez okolicznościowych, m.in.: Dzień Babci (31 uczestników), Dzień Dziadka (19 uczestników), kolędowanie w Dziennym Domu „Senior +” w Wiekowie (11 uczniów), organizacja pomocy żywnościowej w ramach akcji Szkolnego Klubu CARITAS (21 osób), wyjazdy przedświąteczne z upominkami i życzeniami do seniorów (13 osób).

**Szkoła Podstawowa w Kopnicy** w 2019 roku realizowała działania z obszaru IV ww. Programu poprzez angażowanie osób w wieku senioralnym w życie szkoły, w pomoc organizacyjną, ich udział w imprezach i uroczystościach szkolnych oraz uczestnictwo w akcjach realizowanych cyklicznie. Seniorzy odbierali dzieci ze szkoły, zapewniali im opiekę po lekcjach oraz w dniach wolnych od zajęć dydaktycznych. Osoby starsze uczestniczyły w akcjach krwiodawstwa, gościły na organizowanym przez szkołę pikniku rodzinnym, były zapraszane na szkolne Jasełka, obchody Dnia Babci i Dziadka, apele i uroczystości szkolne, pomagały przy organizacji imprez pozalekcyjnych. Te działania służyły rozwojowi aktywności seniorów i ich udziału w życiu społecznym oraz szeroko rozumianej integracji międzypokoleniowej.

**Społeczna Szkoła Podstawowa w Słownie** w 2019 roku realizowała działania w ramach Obszaru III i IV, cele szczegółowe dotyczące wzrostu aktywności osób starszych w życiu kulturalnym, promocji aktywności osób starszych oraz promowanie i wzmacnianie solidarności międzypokoleniowej. W ramach podjętych działań zorganizowano przedstawienie Jasełkowe dla rodziców i dziadków, niedzielny spacer z kijkami nordic walking, spotkanie z wnukami z okazji Dnia Babci i Dziadka oraz warsztaty komputerowe dla seniorów (2 spotkania).

**Spółeczna Szkoła Podstawowa w Jeżyczkach** realizowała działania z obszaru integracji międzypokoleniowej (IV obszar) poprzez m.in. organizację spotkań dla babć i dziadków z okazji ich święta, występ artystyczny w wykonaniu wnuków z klas I-III oraz oddziałów przedszkolnych (160 osób, w tym 100 osób starszych i 60 uczniów). Ponadto szkoła zorganizowała bal karnawałowy, w którym wspólnie bawiły się dzieci i osoby starsze (łącznie 90 osób) a także festyn rodzinny „Dzień Rodziny”, w tym zawody sportowe i wspólna zabawa (łącznie ok. 150 osób). Przygotowano Festiwal Pieśni Patriotycznej „101 lat Niepodległości”, w którym udział wzięło ok. 150 osób oraz koncert kolęd dla rodziców, babć i dziadków „Bóg się rodzi” dla 160 osób. W ramach działań wolontariatu udział w akcji „Paczka dla Bohatera”, polegająca na zbiórce żywności oraz środków higienicznych dla kombatantów II wojny światowej (60 uczniów oraz 20 osób starszych).

**Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach** w obszarze I, tj. profilaktyka zdrowotna organizowało warsztaty nordic walking skierowane do wszystkich grup wiekowych, również dla osób starszych, które odbywały się 2 razy w tygodniu przez okres 3 miesięcy (lipiec-wrzesień). W obszarze aktywność seniorów i ich udział w życiu społecznym stworzono możliwości zaprezentowania dorobku zespołów śpiewaczych z terenu gminy Darłowo przed zróżnicowanym audytorium podczas wydarzenia pn. Noc Świętojańska w Dąbkach.

**Gminna Biblioteka Publiczna w Domasławicach** w 2019 roku realizowała działania z Obszaru III i IV. Zorganizowano zajęcia rękodzielnicze dla seniorów (6 spotkań), spotkania autorskie w Dziennym Domu „Senior +” w Wiekowie, w tym udostępnienie księgozbioru. Pracownicy placówki wzięli udział w głośnym czytaniu książek pacjentom hospicjum (raz w tygodniu). Placówka organizowała ponadto spotkania okolicznościowe z okazji Dnia Babci i Dziadka (w Świetlicy Wiejskiej w Domasławicach oraz Dziennym Domu „Senior +” w Wiekowie). Ponadto pomoc w przygotowaniu i wspólna zabawa z podopiecznymi Dziennego Domu „Senior +” w Wiekowie w ramach zabawy karnawałowej oraz zabawy Andrzejkowej.

**Dzienny Dom „Senior +” w Wiekowie** w 2019 roku realizował działania we wszystkich czterech obszarach ww. Programu.

W obszarze profilaktyki zdrowotnej placówka zatrudniała pielęgniarkę (4 razy z miesiącu po 3 godziny), która w ramach swoich obowiązków systematycznie dokonywała pomiaru cukru we krwi (138 razy), pomiaru tętna i ciśnienia tętniczego krwi (688 razy), kontroli masy ciała (65 razy), rejestracji do lekarzy POZ (64 razy) oraz poradni specjalistycznych (26 razy), załatwianie recept (93 razy), załatwienie konsultacji lekarskich (12 razy), załatwienie zaświadczeń lekarskich do celów ZUS, KRUS, nierentowych (5 osób), współpraca z GOPS Darłowo w związku z podopiecznymi (3 razy). Ponadto pielęgniarka przeprowadziła edukację zdrowotną indywidualną (213 razy), projekcja seniorom filmów edukacyjnych (2 razy), edukację zdrowotną grupową (20 razy) z zakresu dbania o higienę osobistą, odpowiednie odżywianie, choroby cywilizacyjne, praw pacjenta, wpływu diety na choroby, odporność organizmu, zdrowy styl życia, itp.

Również w ramach ww. obszaru placówka zatrudniała specjalistę z zakresu fizjoterapii, kinezyterapii i rehabilitacji (4 razy w miesiącu po 4 godziny). W ramach swoich obowiązków

specjalista wykonał następujące zadania: kinezyterapię indywidualną (438 zabiegów), masaż odcinkowy kręgosłupa (106 zabiegów), kinezyterapię zbiorową/grupową (2 razy), instruktarz ćwiczeń na dostępnym w placówce sprzęcie (18 razy), instruktarz autoterapii z zaleceniami do samodzielnego wykonywania w domu (10 razy) oraz zajęcia z wykorzystaniem sprzętu i przyrządów (27 razy).

Ponadto zatrudnienie psychologa-terapeuty, instruktora terapii zajęciowej (4 razy w miesiącu po 3 godziny). Zakres zrealizowanych usług obejmował: spotkania indywidualne z seniorami, wsparcie psychologiczne (50 razy) oraz prowadzenie grup samopomocowych i klubów tematycznych, rozwój zainteresowań w tym: muzykoterapia i zajęcia ruchowe (6 razy), rozwijanie wyobraźni, kreatywności, usprawnianie motoryki małej i dużej (10 razy), wspólne oglądanie filmów w ramach KLUBU FILMOWEGO (12 razy), praca na emocjach (7 razy), metaforyczne obrazy własnej osoby (2 razy), tolerancja, akceptacja, szacunek, wzmacnianie motywacji (2 razy), zdrowe odżywianie (2 razy), autoprezentacja, rozwijanie procesów poznawczych (5 razy), bajki terapeutyczne (5 razy), depresja, higiena osobista (3 razy).

W ramach Obszaru II Dzienny Dom „Senior +” w Wiekowie oferował dowóz 24 podopiecznych, w tym 20 osób niepełnosprawnych z miejsca zamieszkania do placówki Ponadto zapewnienie seniorom w ramach pobytu śniadania i obiady (5 razy w tygodniu).

We współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Darłowie odbyły się dyżury pracowników socjalnych (30 dyżurów), w tym: poradnictwo indywidualne (20 razy), poradnictwo grupowe (10 razy) w zakresie: zasad przyznawania pomocy finansowej oraz innych form pomocy (usługi opiekuńcze, skierowanie do DPS), Karta seniora, Karta dużej rodziny, SUE z ZUS i KRUS (zasady ubiegania się o świadczenie), pogadanka nt. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo w zakresie składania wniosków (kryteria, warunki) do otrzymania skierowań na żywność z Banku Żywności, przekazanie wniosków seniorom, poinformowanie o dokumentach i procedurach, spotkanie informacyjne dotyczące SPARTAKIADY SENIORÓW, emerytura matczyna.

W siedzibie placówki odbyły się spotkania edukacyjne w zakresie praw i obowiązków oraz bezpieczeństwa seniorów, tj.: grupy samopomocowe z psychologiem-terapeutą, spotkania grupowe z pracownikami socjalnymi, przedstawicielami Gminnej Rady Seniorów, pogadanki z dzielnicowymi z Komisariatu Policji w Darłowie, itp. (3 razy). Ponadto systematycznie raz w miesiącu miały miejsce spotkania z proboszczem parafii p.w. Matki Boskiej Częstochowskiej w Dobiesławiu.

W ramach współpracy z ze Społeczną Szkołą Podstawową w Dobiesławiu oraz innymi szkołami z terenu gminy Darłowo (w tym szkolnymi klubami wolontariackimi) miał miejsce wolontariat międzypokoleniowy. W placówce szerzono ideę samopomocy i wolontariatu wewnątrzgrupowego.

Systematycznie organizowano spotkania integracyjne i okolicznościowe z liderami lokalnej społeczności z okazji m.in.: okrągłych urodzin podopiecznych, Dnia Babci i Dziadka, Dnia Kobiet, Dnia Otwartego Domu, Europejskiego Dnia Seniora, Darłowskiego Dnia Seniora, Spotkania Opłatkowego, Spotkania Wielkanocnego, Balu Karnawałowego, Andrzejek,

z klubami seniora z terenu gminy Darłowo (2 razy), z zespołami śpiewaczy (2 razy), z partnerami (Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Darłowie, Gminna Biblioteka Publiczna w Domasławicach, Miejska Biblioteka Publiczna w Darłowie, Ochotnicza Straż Pożarna w Dobiesławiu, Ochotnicza Straż Pożarna w Wiekowicach, Społeczna Szkoła Podstawowa w Dobiesławiu, Stowarzyszenie na Recz Rozwoju Szkoły w Dobiesławiu i Wsi Dobiesław, Wiekowo i Wiekowice, Stowarzyszenie „Odnaleźć Siebie” w Darłowie, Stowarzyszenie Klub Amazonki w Darłowie, Zarząd Rejonowy Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Darłowie, Sołtys i Rada Sołecka sołectwa Dobiesław, Sołtys i Rada Sołecka sołectwa Wiekowice, Sołtys i Rada Sołecka sołectwa Wiekowo, Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespołu Sportowe w Darłowie, Stowarzyszenie Kuźnia Pomysłów w Jeżyczkach).

Placówka zapewniała podopiecznym dostęp do bieżącej prasy oraz zapoznawania się z literaturą wypożyczaną przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Darłowie oraz Gminną Bibliotekę Publiczną w Domasławicach.

W ramach aktywności edukacyjnej i kulturalno-oświatowej w placówce funkcjonowały następujące kluby: filmowy (12 razy oglądanie filmów w sali telewizyjnej i omówienie ich na spotkaniach członków klubu oraz 2 wyjazdy na seanse filmowe do kina), klub dziennikarski (zbieranie informacji z lokalnej prasy, stron internetowych na temat działalności Domu oraz bieżące prowadzenie kroniki Domu), klub wolontariatu (organizacja spotkań z uczniami Społecznej Szkoły Podstawowej w Dobiesławiu, czytanie książek, wspólne gry i zabawy, imprezy okolicznościowe a także szerzenie idei samopomocy i wolontariatu wewnątrzgrupowego).

Szerzenie edukacji zdrowotnej następowało poprzez: zatrudnienie pielęgniarki, psychologa-terapeuty, specjalisty z zakresu kinezyterapii, fizjoterapii, rehabilitacji: pogadanki na temat ochrony własnego zdrowia zarówno fizycznego jak i psychicznego, spotkania grupowe i indywidualne z pracownikiem socjalnym GOPS Darłowo, organizacja spotkań z ratownikiem medycznym (pierwsza pomoc, choroby cywilizacyjne).

Placówka organizowała i brała udział w spotkaniach czytelniczych, w tym autorskich we współpracy z Miejską Bibliotekę Publiczną w Darłowie i Gminną Bibliotekę Publiczną w Domasławicach. Ponadto seniorzy brali czynny udział w zajęciach rękodzielniczych (12 spotkań), nauce obsługi komputera i korzystania z internetu w Społecznej Szkole Podstawowej w Dobiesławiu (6 razy) a także spektaklach teatralnych organizowanych przez mobilną agencję teatralną (2 razy).

W ramach aktywności sportowo-ruchowej i rekreacyjnej placówka zatrudniała specjalistę z zakresu fizjoterapii, kinezyterapii i rehabilitacji, który opracował i realizował odpowiednie metody kinezyterapii i zakresu rehabilitacji z uwzględnieniem specyfiki dolegliwości poszczególnych mieszkańców, ponadto nauczył seniorów wykonywania prostych ćwiczeń ogólnokondycyjnych podtrzymujących sprawność narządu ruchu, które beneficjenci będą mogli wykonywać samodzielnie w sali do kinezyterapii, wyposażonej w odpowiedni do tego sprzęt (2-bieżnie, rotor, rowerek stacjonarny, orbitrek, itp.).

Dodatkowo odbyły się 4 wyjazdy seniorów na basen, w tym wodny aerobik, a w ramach współpracy z Gminnym Zrzeszeniem Ludowe Zespołu Sportowe w Darłowie seniorzy mieli



możliwość nauki gry w warcaby (4 razy). Ponadto zorganizowano 2 spotkania z instruktorem nordic walking, w tym gimnastyka.

W placówce szerzono ideę wspólnego spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu, głównie w parku znajdującym się przy Domu, w tym: korzystanie z siłowni zewnętrznej, dbanie o park i utrzymanie w nim porządku (grabienie liści, skoszonej trawy, sadzenie kwiatów, ich podlewanie i plewienie, malowanie drzew owocowych), spacer po parku, korzystanie z altany integracyjnej.

W 2019 roku zorganizowano 4-wycieczki o charakterze edukacyjnym do: Muzeum Zamku Książąt Pomorskich w Darłowie, Sanktuarium na Górze Chełmskiej w Koszalinie, Muzeum Militarnego Fort Marian w Malechowie, Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach (w tym rejs statkiem wycieczkowym MILKA po Jeziorze Bukowo).

Seniorzy brali udział w imprezach na szczeblu gminnym i powiatowym, tj.: Powiatowym Pikniku Integracyjnym dla Osób Niepełnosprawnych w Darłowie, Gminnej Spartakiadzie Seniorów, Miejskim Dniu Seniora w Darłowie.

W ramach promocji aktywności osób starszych placówka prowadziła stronę internetową, na której umieszczane były realizowane działania, przydatne informacje dla przyszłych zainteresowanych uczestnictwem w zajęciach Domu. Organizowano spotkania integracyjno-informacyjne, okolicznościowe w placówce, w tym m.in. z udziałem liderów lokalnej społeczności, rodziny i przyjaciół seniorów, przedstawicieli klubów seniora, zespołów śpiewaczy, partnerów zadania itp. Czynny udział seniorów w spotkaniach integracyjnych poza placówką.

W ramach wzmocnienia integracji międzypokoleniowej odbyło się 5 spotkań z uczniami Społecznej Szkoły Podstawowej w Dobiesławiu (czytanie dzieciom bajek przez seniorów, wizyta dzieci w Domu z okazji Dnia Babci i Dziadka, występ teatralny dzieci). Ponadto zorganizowano spotkania integracyjne z rodziną i przyjaciółmi seniorów podczas Dnia Otwartego, okrągłych urodzin seniorów, imienin oraz spotkania integracyjne w siedzibie placówki i poza nią (Gminna Spartakiada Seniorów, Powiatowy Integracyjny Piknik dla Osób Niepełnosprawnych w Darłowie, Miejski Dzień Seniora w Darłowie, wizyty klubów seniora i zespołów śpiewaczych, itp.).

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Darłowie** w 2019 roku realizował działania we wszystkich czterech obszarach ww. Programu.

W strukturze Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej funkcjonuje 14-klubów seniora z następujących miejscowości: Bukowo Morskie, Cisowo, Dąbki, Dobiesław, Domasławice, Drozdowo, Jeżyce, Kowalewice, Porzecze, Sińczycza, Słowino, Stary Jarosław, Wiekowice, Wiekowo, skupiające ok. 200 osób w wieku powyżej 55 roku życia.

Członkowie klubów seniora korzystali z różnych form oferty kulturalnej, poprzez zorganizowane przez tut. Ośrodek 2-wyjazdy do Kina Bajka w Darłowie (dla 68 osób łącznie) oraz 2-wyjazdy do teatrów w: Koszalinie i Słupsku (dla 126 osób łącznie). Ponadto zapewniono transport na imprezy gminne dla 8-zespołów śpiewaczych (69 członków zespołów), m.in.: Dni Gminy Darłowo, Dożynki Gminne, Folk Wicie, itp. oraz powiatowe: Powiatowy Integracyjny Piknik dla Osób Niepełnosprawnych. Opłacane były

również wynagrodzenia instruktorów śpiewu (zespoły reprezentacyjne: Czerwone Korale z Dobiesławia, Złoty Łan z Wiekowic, Domasławianie z Domasławic oraz pozostałe przy klubach seniora: Jarosławianki ze Starego Jarosławia, Cisowianie z Cisowa, Sami Swoi z Porzecza, Marzenie z Jeżyc, Bukowianki z Bukowa Morskiego).

Zorganizowano dla 80-seniorów jednodniową wycieczkę integracyjną o charakterze edukacyjnym na Kaszuby/Kościerzyna-Łubiana.

Członkowie klubów seniora z terenu gminy Darłowo wzięli również udział w 2-spotkaniach integracyjnych (Zabawach Andrzejkowych) w miejscowościach: Wiekowice (50 osób) oraz Jeżycie (70 osób). W ramach własnych środków i pracy członków klubów seniora we współpracy z sołtysami i radami sołectkimi oraz pracownikami świetlic wiejskich w poszczególnych miejscowościach przygotowano spotkania okolicznościowe z okazji m.in. Dnia Babci i Dziadka, Dnia Kobiet, Dnia Dziecka, ostatekowe, wigilijno-opłatkowe.

Na podstawie „Programu profilaktyki szczepień ochronnych przeciwko grypie dla mieszkańców Gminy Darłowo po 65 roku życia na lata 2017-2020” osoby starsze z terenu gminy oraz będące członkami klubów seniora skorzystały z bezpłatnych szczepień przeciwko grypie (łącznie ok. 50 osób). Gmina Darłowo w ramach Programu "Rehabilitacja lecznicza Gminy Darłowo 2019" umożliwiła skorzystanie z bezpłatnej rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców gminy, w tym dla osób starszych. Ponadto seniorzy skorzystali z oferty bezpłatnego badania pod kątem HCV (wirusowe zapalenie wątroby typu C) oraz bezpłatnego badania USG tarczycy, piersi i zmian skórnych pod kątem wykluczenia nowotwora-czerniaka wykonywanych w NZOZ Przychodni Rodzinnej w Darłowie (seniorzy telefonicznie zostali poinformowani przez pracowników tut. Ośrodka o możliwości skorzystania z tego typu oferty profilaktycznej + plakaty informacyjne + informacja w Internecie i na facebooku).

W 2019 roku z pomocy w formie usług opiekuńczych świadczonych w ramach pomocy sąsiedzkiej skorzystało 11 osób w wieku powyżej 60 roku życia (koszt usług 77.989,35zł). W domach pomocy społecznej przebywało natomiast 14 osób (koszt pobytu 436.552,05zł). Z oferty placówki Dziennego Domu „Senior +” w Wiekowie skorzystało 25 osób starszych (24 miejsca).

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Darłowie realizował 2-projekty socjalne na rzecz osób starszych, mianowicie: Aktywni w każdym wieku oraz Disco pod żaglami. Pierwszy projekt „Aktywni w każdym wieku” dotyczył działań na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych wspomagających rozwój wspólnot i społeczności lokalnych, wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej, promocja i organizacja wolontariatu. Celem głównym projektu było budowanie tożsamości i spójności społeczeństwa gminy wiejskiej Darłowo poprzez integrację oraz współpracę seniorów, w tym osób niepełnosprawnych w środowisku. Wśród celów szczegółowych założono: uwrażliwienie społeczności gminy wiejskiej Darłowo na potrzebę integracji z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, wspieranie i promowanie wolontariatu, upowszechnianie aktywnych postaw obywatelskich, kultury fizycznej i aktywności ruchowej. Wydarzeniem głównym projektu była spartakiada seniorów wraz z poczęstunkiem, która odbyła się w Słownie i udział w niej wzięło ok. 120 osób/członków

klubów seniora, organizacji pozarządowych, Dziennego Domu „Senior +” w Wiekowie, i innych osób.

Drugi projekt socjalny pn. „Disco pod żaglami” był skierowany do osób starszych i niepełnosprawnych a jego działania miały charakter wspomagający rozwój wspólnot i społeczności lokalnych, wspieranie i upowszechnianie integracji międzypokoleniowej, a także alternatywnego i aktywnego spędzania czasu wolnego seniorów. Celem głównym projektu było budowanie tożsamości i spójności społeczeństwa gminy wiejskiej Darłowo poprzez integrację oraz współpracę seniorów i osób niepełnosprawnych w środowisku. Wśród celów szczegółowych założono: uwrażliwienie społeczności gminy wiejskiej Darłowo na potrzebę integracji z osobami niepełnosprawnymi i starszymi, upowszechnianie aktywności ruchowej, alternatywnych form spędzania czasu wolnego. Wydarzeniem głównym było spotkanie seniorów na placu przy Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach, na którym odbyła się zabawa taneczna, rejs statkiem wycieczkowym MILKA po Jeziorze Bukowo, poczęstunek, oglądanie filmu w ramach kina pod gwiazdami. Udział w wydarzeniu głównym wzięło ok. 140 seniorów/członków klubów seniora, inni mieszkańcy gminy oraz osoby przebywające na wypoczynku letnim w Uzdrowisku Dąbki.

Ośrodek zatrudnia 4-pracowników socjalnych. W ramach pracy socjalnej środowiskowej oraz grupowej odwiedzali wybrane kluby seniora oraz pełnili dyżury w placówce Dziennego Domu „Senior +” w Wiekowie. Spotkania miały głównie charakter poradniczo-informacyjno-edukacyjny. Pracownik socjalny ds. osób starszych i niepełnosprawnych pomógł w napisaniu oferty konkursowej na dofinansowanie do pobytu uczestników placówki w 2019 roku w ramach Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2015-2020. Gmina Darłowo uzyskała dotację w wysokości 86.400zł.

Wsparcie materialne dla osób w podeszłym wieku (samotnych, niepełnosprawnych) odbywało się poprzez udzielanie pomocy ze strony GOPS Darłowo w formie zasiłków pieniężnych m.in. na zakup leków, dofinansowania zakupu sprzętu medycznego (np. aparatu słuchowego), zakup opału i żywności. Ponadto wydano skierowania do korzystania z żywności w naturze w ramach POPŻ i współpraca z Bankiem Żywności. Nieodpłatne wypożyczenie przez GOPS Darłowo sprzętu medycznego (balkoniki, wózki inwalidzkie, itp.). W 2019r. pomoc finansowa z GOPS Darłowo została udzielona: z tytułu niepełnosprawności w rodzinie 133 świadczenia, z tytułu długotrwałej lub ciężkiej choroby w rodzinie pomoc otrzymały 118 świadczeń, zasiłki stałe pobierało 48 osób – 469 świadczeń (z tytułu niepełnosprawności oraz osiągniętego wieku emerytalnego). Świadczeniobiorców w wieku powyżej 65 roku życia korzystających z pomocy GOPS Darłowo było 63 (4140 świadczeń).

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Darłowie współpracował z organizacjami pozarządowymi, m.in.: Stowarzyszeniem „Odnaleźć Siebie” w Darłowie, Polskim Związkiem Niewidomych w Darłowie, Klubem Amazonek w Darłowie, OSP z terenu gminy Darłowo, itp.

Na podstawie Uchwały nr XLIV.427.2018 Rady Gminy Darłowo z dn. 31 stycznia 2018r. została powołana Gminna rada Seniorów. Do głównych celów działalności Rady należy: wzmacnianie aktywności obywatelskiej seniorów, zwiększanie poziomu integracji środowisk senioralnych i podmiotów działających w Gminie Darłowo na rzecz seniorów, budowanie

pozytywnego wizerunku seniorów w społeczności lokalnej, jako ważnej grupy wpływającej na jej rozwój. Do zadań rady należy w szczególności: monitorowanie polityki senioralnej w Gminie i podejmowanie działań w celu rozwiązywania bieżących problemów seniorów, pełnienie roli konsultacyjnej dla organów Gminy w sprawach dotyczących seniorów zamieszkałych na terenie Gminy, współpraca z organami Gminy, w tym opiniowanie aktów prawnych dotyczących spraw seniorów oraz przyjmowanie wniosków i postulatów w tym zakresie, tworzenie warunków aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym oraz wspieranie i pobudzanie środowisk senioralnych na rzecz podejmowania wspólnych inicjatyw lokalnych w Gminie.

W 2019 roku odbyło się 6-spotkań członków Gminnej Rady Seniora w siedzibie Urzędu Gminy Darłowo.

**Referat Spraw Społecznych** Urzędu Gminy Darłowo przedstawił dane dotyczące programów zdrowotnych oraz świadczeń dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów. W 2019 roku w ramach profilaktyki zdrowotnej Gmina Darłowo realizowała 2-programy skierowane do osób starszych. Pierwszy program, czyli Rehabilitacja lecznicza mieszkańców gminy Darłowo była skierowana do wszystkich mieszkańców gminy, w tym z Programu skorzystało 104 mieszkańców w wieku powyżej 60 roku życia (1710 świadczeń) na kwotę 14.920zł. Drugi program, czyli Profilaktyka szczepień ochronnych przeciwko grypie dla mieszkańców gminy Darłowo po 65 roku życia oferował bezpłatne szczepienia, z których skorzystało łącznie 70 osób na kwotę 3710zł.

Z tytułu świadczenia stałej opieki nad seniorami niezdolnymi do samodzielnej egzystencji specjalne zasiłki opiekuńcze oraz zasiłki dla opiekuna pobierało 10 osób na kwotę 115.930zł. Dodatkowo członkowie rodzin niepełnosprawnych seniorów otrzymywali świadczenia pielęgnacyjne.

Na podstawie rozdziału VI. Programu Wsparcia i Aktywności Osób Starszych w Gminie Darłowo na lata 2019-2020 uzyskano następujące wskaźniki (zgodnie z poniższą tabelą):

Cel	Wskaźniki	Źródło informacji o wskaźnikach
<b>Tworzenie optymalnych warunków w celu utrzymania i poprawy zdrowia seniorów</b>		
Podnoszenie jakości i dostępności do usług medycznych i rehabilitacyjnych	liczba miejsc geriatrycznych na terenie gminy, powiatu <b>0</b>	Placówki służby zdrowia, UG
	ilość przeprowadzonych programów zdrowotnych <b>2</b>	
Utrzymanie sprawności zdrowotnej, fizycznej i psychicznej	ilość nowych inicjatyw nakierowanych na zwiększenie aktywności seniorów <b>1</b>	UG, NGO, GOPS, DDS+, CSW
	ilość placów rekreacji ruchowej	

	dla seniorów <b>23</b>	
<b>Przeciwdziałanie wykluczeniu, zapewnienie bezpieczeństwa socjalnego</b>		
Wsparcie osób starszych w miejscu zamieszkania	ilość osób korzystających z usług opiekuńczych <b>11</b>	GOPS, NGO, DDS+
	liczba podmiotów świadczących usługi opiekuńcze <b>1</b>	
	ilość placówek wspomagających osoby starsze (dienne domy pobytu, kluby seniora i inne) <b>1</b>	
	wysokość środków przeznaczonych na pomoc finansową i rzeczową osobom starszym <b>459.970zł</b>	
	Ilość podjętych inicjatyw samopomocowych <b>2</b>	
Rozwój systemu opieki nad osobami starszymi, które nie mogą samodzielnie funkcjonować w swoim środowisku	liczba osób z terenu gminy umieszczona w domach pomocy społecznej <b>14</b>	GOPS, DDS+
	liczba pracowników pomocy społecznej przeszkolona w zakresie potrzeb seniorów <b>6</b>	
Rozwój systemu poradnictwa i informacji	Ilość punktów informujących o usługach świadczonych na rzecz osób starszych przez organizacje i instytucje <b>2</b>	UG, GOPS, DDS+, NGO, CSW
Zwiększenie roli organizacji pozarządowych w realizacji działań na rzecz osób starszych	ilość zleconych organizacjom pozarządowym działań na rzecz seniorów w ramach zadania publicznego <b>brak danych</b>	UG, GOPS, DDS+, jednostki oświatowe
	ilość wspólnych przedsięwzięć instytucji i organizacji pozarządowych na rzecz osób starszych <b>3</b>	
<b>Rozwój aktywności społecznej, kulturalnej i zawodowej osób starszych</b>		

Wzrost aktywności osób starszych w życiu społecznym	wysokość środków z urzędu gminy przeznaczonych na rzecz realizacji działań na rzecz osób starszych <b>70.857zł</b>	UG, GOPS
Wzrost aktywności osób starszych w życiu kulturalnym	ilość projektów zwiększających dostępność do oferty kulturalnej <b>3</b>	GBP, DDS+, UG, GOPS
Promocja aktywności osób starszych	ilość projektów promujących twórczość artystyczną seniorów (festiwale, przeglądy muzyczne, strony internetowe, itp.) <b>2</b>	UG, GOPS, CSW, GBP, DDS+, NGO, jednostki oświatowe
	ilość przeprowadzonych konkursów promujących aktywność osób starszych <b>1</b>	
	ilość zorganizowanych konferencji, spotkań i innych wydarzeń prezentujących i promujących aktywność osób starszych <b>6</b>	
<b>Wzmocnienie integracji międzypokoleniowej</b>		
Promowanie i wzmacnianie solidarności międzypokoleniowej	ilość zorganizowanych międzypokoleniowych spotkań integracyjnych, kulturalnych, edukacyjnych, okolicznościowych, itd. <b>58</b>	UG, GOPS, DDS+, GBP, jednostki oświatowe

**Wyjaśnienie skrótów:**

UG – Urząd Gminy Darłowo

GOPS – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Darłowie

DDS+ - Dzienny Dom „Senior+” w Wiekowie

GBP – Gminna Biblioteka Publiczna w Domasławicach

CSW – Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach

NGO – organizacje pozarządowe

.....  
(pieczęć i podpis kierownika)