

Uchwała NR XXXV.361.2021

RADY GMINY DARŁOWO

z dnia 7 czerwca 2021r

w sprawie przyjęcia Sprawozdania Programu Wsparcia i Aktywności Osób Starszych w Gminie Darłowo na lata 2019-2020 za 2020 rok

Na podstawie art.18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2020 r., poz. 713,1378,) oraz ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej(Dz. U. z 2020 r. poz. 1876, poz.2369.) **Rada Gminy Darłowo uchwala, co następuje :**

§ 1. Przyjmuje się Sprawozdanie z realizacji Programu Wsparcia i Aktywności Osób Starszych w Gminie Darłowo na lata 2019-2020 stanowiące załącznik do niniejszej uchwały do uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY DARŁOWO

Grzegorz Hejno

BIURO RADY
WPLYNĘŁO
dn. 2021 -06- 08
Nr rejestru
Przekazano

SPRAWOZDANIE

z realizacji Programu Wsparcia i Aktywności

Osób Starszych w Gminie Darłowo

na lata 2019-2020

za 2020 rok



W związku z Uchwałą Nr XIV.153.2019 Rady Gminy Darłowo z dnia 19 listopada 2019r. w sprawie przyjęcia Programu Wsparcia i Aktywności Osób Starszych w Gminie Darłowo na lata 2019-2020 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Darłowie przedstawia sprawozdanie w realizacji ww. Programu za 2020 rok.

Misją Programu Wsparcia i Aktywności Osób Starszych w Gminie Darłowo na lata 2019-2020 jest poprawa jakości życia osób w wieku 60+ poprzez zaspokojenie ich potrzeb i oczekiwań, zwiększenie aktywności, wzmocnienie integracji międzypokoleniowej oraz kształtowanie w społeczeństwie pozytywnego obrazu seniorów.

W ramach ww. Programu zostały wyodrębnione poniższe obszary działania.

Obszar I: Profilaktyka zdrowotna

Cel strategiczny: Tworzenie optymalnych warunków w celu utrzymania i poprawy zdrowia seniorów.

Cel szczegółowy 1: Podnoszenie jakości oraz dostępności do usług medycznych i rehabilitacyjnych.

Działanie 1.1. Wspieranie działań opieki geriatrycznej ukierunkowany na poprawę diagnostyki, leczenia i rehabilitacji.

Działanie 1.2. Rozwój usług na rzecz seniorów w formie wsparcia całodobowego i dziennego.

Działanie 1.3. Rozwój umiejętności i poprawa sprawności ruchowej seniorów.

Działanie 1.4. Wykorzystanie dobrych praktyk w zakresie organizacji działalności podmiotów leczniczych z uwzględnieniem potrzeb osób starszych.

Cel szczegółowy 2: Utrzymanie sprawności zdrowotnej, fizycznej i psychicznej seniorów.

Działanie 2.1. Opracowanie i prowadzenie badań profilaktycznych i programów zdrowotnych.

Działanie 2.2. Podejmowanie działań nakierowanych na zwiększenie aktywności seniorów.

Działanie 2.3. Tworzenie miejsc rekreacji ruchowej dla seniorów.

Obszar II: Infrastruktura i usługi socjalne

Cel strategiczny: Przeciwdziałanie wykluczeniu, zapewnienie bezpieczeństwa socjalnego.

Cel szczegółowy 1: Wsparcie osób starszych w miejscu zamieszkania.

Działanie 1.1. Udzielanie pomocy finansowej i rzeczowej osobom starszym będącym w trudnej sytuacji materialnej.

Działanie 1.2. Podnoszenie jakości i dostępności do usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych.

Działanie 1.3. Wspieranie placówek wspomagających osoby starsze (m.in.: domy pomocy społecznej, kluby seniora i inne).

Cel szczegółowy 2: Rozwój systemu opieki nad osobami starszymi, które nie mogą samodzielnie funkcjonować w swoim środowisku.

Działanie 2.1. Kierowanie osób całkowicie niesamodzielnych do domów pomocy społecznej.

Działanie 2.2. Wsparcie rodzin opiekujących się osobami niesamodzielnymi

Działanie 2.3. Podnoszenie kwalifikacji pracowników pomocy społecznej w zakresie potrzeb seniorów.

Cel szczegółowy 3: Rozwój systemu poradnictwa i informacji.



Działanie 3.1. Koordynacja działań podejmowanych przez podmioty na rzecz seniorów poprzez rozwój współpracy z Dziennym Domem „Senior +” w Wiekowie.

Działanie 3.2. Rozwój poradnictwa rodzinnego, prawnego i psychologicznego dla seniorów.

Działanie 3.3. Rozpowszechnianie informacji o dostępności do usług świadczonych na rzecz osób starszych przez instytucje i organizacje.

Działanie 3.4. Rozwój pracy socjalnej na rzecz seniorów.

Cel szczegółowy 4: Zwiększenie roli organizacji pozarządowych w realizacji działań na rzecz osób starszych.

Działanie 4.1. Zlecenie organizacjom pozarządowym działań na rzecz seniorów w ramach zadania publicznego.

Działanie 4.2. Rozszerzenie działalności Dziennego Domu „Senior +” w Wiekowie poprzez współpracę z podmiotami zajmującymi się problematyką osób starszych.

Działanie 4.3. Współpraca instytucji w zakresie tworzenia systemu wsparcia na rzecz osób starszych.

Obszar III: Aktywność seniorów i ich udział w życiu społecznym

Cel strategiczny: Rozwój aktywności społecznej, kulturalnej i zawodowej osób starszych.

Cel szczegółowy 1: Wzrost aktywności osób starszych w życiu społecznym.

Działanie 1.1. Rozwój wolontariatu wśród osób starszych, w tym pomocy sąsiedzkiej.

Działanie 1.2. Promowanie w środowisku seniorów form aktywnego spędzania czasu wolnego.

Działanie 1.3. Wspieranie podmiotów działających na rzecz aktywizacji osób starszych.

Działanie 1.4. Realizacja programów i projektów w zakresie aktywizacji osób starszych.

Działanie 1.5. Wspieranie istniejących i nowo powstających form aktywizacji osób starszych.

Działanie 1.6. Rozwój usług edukacyjnych adresowanych do osób starszych.

Działanie 1.7. Zwiększenie oferty usług rekreacyjnych, mających na celu rozwój zainteresowań seniorów.

Działanie 1.8. Wspieranie aktywności poprzez działania Gminnej Rady Seniorów.

Cel szczegółowy 2: Wzrost aktywności osób starszych w życiu kulturalnym.

Działanie 2.1. Zwiększenie dostępności do oferty kulturalnej.

Działanie 2.2. Promowanie twórczości artystycznej seniorów (festiwale, przeglądy, strony internetowe itp.).

Cel szczegółowy 3: Promocja aktywności osób starszych.

Działanie 3.1. Organizacja konkursów promujących aktywność osób starszych.

Działanie 3.2. Organizacja wydarzeń prezentujących i promujących aktywność osób starszych.

Działanie 3.3. Prezentacja dobrych praktyk w dziedzinie aktywności osób starszych.

Obszar IV: Integracja międzypokoleniowa

Cel strategiczny: Wzmocnienie integracji międzypokoleniowej.

Cel szczegółowy 1: Promowanie i wzmocnianie solidarności międzypokoleniowej.



Działanie 1.1 Organizacja międzypokoleniowych spotkań integracyjnych, kulturalnych, edukacyjnych, okolicznościowych, itd.

Działanie 1.2. Realizacja projektów i inicjatyw międzypokoleniowych.

Działanie 1.3. Wspieranie inicjatyw mających na celu promowanie właściwych relacji międzypokoleniowych.

Działanie 1.4. Promowanie pozytywnego wizerunku osoby starszej.

Sprawozdanie zostało przygotowane na podstawie kart monitoringu oraz pisemnych informacji zwrotnych otrzymanych od następujących realizatorów: Urzędu Gminy Darłowo, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Darłowie, Dziennego Domu „Senior +” w Wiekowie, Gminnej Biblioteki Publicznej w Domasławicach, Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach, Szkoły Podstawowej w Dąbkach oraz Społecznej Szkoły Podstawowej w Jeżyczkach.

Nie otrzymano natomiast kart monitoringu ze strony Szkoły Podstawowej w Starym Jarosławiu, Szkoły Podstawowej w Kopnicy, Społecznej Szkoły Podstawowej w Słowniu (wystano drogą mailową zarówno ww. Uchwałę z Programem, jak również informację przypominającą o obowiązku sprawozdawczym).

Z uwagi na pandemię korona wirusa nie odbyło się większość zaplanowanych przez szkoły oraz pozostałe jednostki organizacyjne działań na rzecz osób starszych. Od miesiąca marca 2020r. uczniowie przeszli na nauczanie zdalne. Również praca w pozostałych placówkach odbywała się zdalnie i zmianowo. Pracownicy socjalni mieli ograniczoną pracę w terenie.

Szkoła Podstawowa w Dąbkach w 2020 roku realizowała działania na terenie szkoły skierowane do dzieci i młodzieży w celu pokazania, że osoby starsze istnieją i mogą być dobrym kompanem. Zorganizowano spotkania okolicznościowe z okazji Dnia Babci (udział wzięły 54 osoby) oraz Dzień Dziadka (uczestniczyło 21 osób).

Społeczna Szkoła Podstawowa w Dobiesławiu w 2020 roku (w miesiącu lutym 2020r.) zorganizowała spotkanie okolicznościowe z okazji Dnia Babci i Dziadka.

Społeczna Szkoła Podstawowa w Jeżyczkach realizowała działania z obszaru integracji międzypokoleniowej (IV obszar) poprzez m.in. organizację spotkań dla babć i dziadków z okazji ich święta, własnoręczne wykonanie upominków, występ artystyczny w wykonaniu wnuków z klas I-III oraz oddziałów przedszkolnych (ok.160 osób, w tym ok. 100 osób starszych i 56 uczniów). Promowano pozytywny wizerunek osoby starszej poprzez pogadanki z dziećmi na temat szacunku dla starszego pokolenia, wykonanie gazetek na temat „Za co kochamy babcię i dziadka”. Ponadto szkoła zorganizowała bal karnawałowy, w którym wspólnie bawiły się dzieci i osoby starsze (łącznie 90 osób, w tym 56 dzieci). W ramach działań wolontariatu udział w akcji „Kartka dla Seniora”, polegająca na wykonaniu kartek świątecznych przez dzieci z oddziałów przedszkolnych oraz klas I-III dla osób starszych.

Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach z uwagi na pandemię COVID-19 nie prowadziła działań skierowanych do osób starszych.



Gminna Biblioteka Publiczna w Domasławicach w 2020 roku realizowała działania z Obszaru III i IV. Zorganizowano spotkanie autorskie w Dziennym Domu „Senior +” w Wiekowie. Nadal dla podopiecznych placówki był udostępniony księgozbiór Biblioteki, w tym możliwość zamówienia interesujących seniorów książek. Ponadto Narodowe Czytanie „Balladyny” Juliusza Słowackiego we współudziale seniorów z ww. placówki. Pracownicy placówki wzięli udział w głośnym czytaniu książek pacjentom hospicjum (raz w tygodniu). Placówka organizowała ponadto spotkania okolicznościowe z okazji Dnia Babci i Dziadka (w Świetlicy Wiejskiej w Domasławicach oraz Dziennym Domu „Senior +” w Wiekowie).

Dzienny Dom „Senior +” w Wiekowie w 2020 roku realizował działania we wszystkich czterech obszarach ww. Programu.

W obszarze profilaktyki zdrowotnej placówka zatrudniała pielęgniarkę (4 razy z miesiącu po 3 godziny) – 48 spotkań w 2020r., która w ramach swoich obowiązków systematycznie dokonywała pomiaru cukru we krwi, pomiaru tętna i ciśnienia tętniczego krwi, kontroli masy ciała, rejestracji do lekarzy POZ oraz poradni specjalistycznych, załatwianie recept, załatwienie konsultacji lekarskich, załatwienie zaświadczeń lekarskich do celów ZUS, KRUS, nierentowych, współpraca z GOPS Darłowo w sprawie podopiecznych, przeprowadzenie zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej. Osób korzystających – 25.

Również w ramach ww. obszaru placówka zatrudniała specjalistę z zakresu fizjoterapii, kinezyterapii i rehabilitacji (4 razy w miesiącu po 4 godziny) – 30 spotkań w 2020 roku. W ramach swoich obowiązków specjalista wykonał następujące zadania: kinezyterapię indywidualną i grupową, instruktarz ćwiczeń na dostępnym w placówce sprzęcie, instruktarz autoterapii z zaleceniami do samodzielnego wykonywania w domu oraz zajęcia z wykorzystaniem sprzętu i przyrządów. Osób korzystających – 25.

Ponadto zatrudnienie psychologa-terapeuty, instruktora terapii zajęciowej (4 razy w miesiącu po 3 godziny) – 48 spotkań. Zakres zrealizowanych usług obejmował: spotkania indywidualne z seniorami, wsparcie psychologiczne oraz prowadzenie grup samopomocowych i rozwój zainteresowań w ramach grup tematycznych, aktywizacja i integracja podopiecznych Domu, diagnozowanie potrzeb i problemów seniorów. Osób korzystających – 25.

W 2020 roku odbyły się również 2-spotkania z ratownikiem medycznym w formie zajęć edukacyjnych z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz dotyczących chorób cywilizacyjnych. Poza tym nauka prawidłowego poruszania się z kijkami nordic walking, instruktaż wykonywania ćwiczeń na siedząco (3-spotkania z instruktorem nordic walking) oraz wyjazdy podopiecznych na basen (3x).

Na prośbę seniorów organizowano wsparcie duchowe z proboszczem parafii M.B. częstochowskiej w Dobiesławiu (8 spotkań).

W ramach Obszaru II Dzienny Dom „Senior +” w Wiekowie oferował dowóz wszystkim podopiecznych, w tym 20 osób niepełnosprawnych z miejsca zamieszkania do placówki Ponadto zapewnienie seniorom w ramach pobytu śniadań i jednodaniowych obiadów (5 razy w tygodniu).



We współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Darłowie odbyły się dyżury pracowników socjalnych (19 dyżurów), w tym: poradnictwo indywidualne i grupowe.

W ramach Obszaru III placówka zorganizowała 2-spektakle teatralne mobilne w siedzibie placówki, 1-wyjazd na seans filmowy do Kina Bajka w Darłowie. Ponadto miały miejsce spotkania czytelnicze w siedzibie placówki z Gminnej Biblioteki Publicznej w Domasławicach oraz wyjazdowe do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Darłowie (ogółem 3 spotkania). Promowano aktywność społeczną osób starszych poprzez organizację spotkań o charakterze integracyjno-informacyjnym podopiecznych z przedstawicielami Klubów Seniora i Zespołów Śpiewaczych działających na terenie gminy Darłowo.

Aktualności z działalności Dziennego Domu „Senior +” w Wiekowie były umieszczane na bieżąco na stronie internetowej placówki. Dodatkowo seniorzy prowadzą papierową kronikę placówki.

W ramach wzmocnienia integracji międzypokoleniowej (Obszar IV) odbyły się 3 spotkania z dziećmi i młodzieżą ze Szkół z terenu gminy Darłowo (czytanie dzieciom bajek przez seniorów, wspólne kolędowanie w siedzibie Domu, udział w występach z okazji Dnia Babci i Dziadka). Ponadto organizowano spotkania integracyjne i okolicznościowe z udziałem rodzin podopiecznych Domu, tj. okrągłe urodziny, piknik rodzinny (2-spotkania).

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Darłowie.

W strukturze Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej funkcjonowało 14-klubów seniora z następujących miejscowości: Bukowo Morskie, Cisowo, Dąbki, Dobiesław, Domasławice, Drozdowo, Jeżyce, Kowalewice, Porzecze, Sińczyca, Słowino, Stary Jarosław, Wiekowice, Wiekowo, skupiające ok. 200 osób w wieku powyżej 55 roku życia. Systematycznie spotykały się w świetlicach wiejskich do momentu obostrzeń sanitarnych związanych z COVID-19.

Z uwagi na stan epidemii członkowie klubów seniora mieli możliwość skorzystania z wyjazdu do teatru. Osoby starsze będące w składzie zespołów śpiewaczych spotykały się na świetlicach wiejskich (próby śpiewu z instruktorem). GOPS Darłowo do m-ca marca 2020r. opłacał wynagrodzenia instruktorów śpiewu (zespoły reprezentacyjne: Czerwone Korale z Dobiesławia, Złoty Łan z Wiekowic, Domasławianie z Domasławic oraz pozostałe przy klubach seniora: Jarosławianki ze Starego Jarosławia, Cisowianie z Cisowa, Sami Swoi z Porzecza, Marzenie z Jeżyc, Bukowianki z Bukowa Morskiego).

W 2020 roku z pomocy w formie usług opiekuńczych świadczonych w ramach pomocy sąsiedzkiej oraz opiekunki GOPS Darłowo skorzystało 11 osób w wieku powyżej 60 roku życia (koszt usług 92.536,81zł). W domach pomocy społecznej przebywało natomiast 12 osób w wieku powyżej 60 roku życia (koszt pobytu 399.173zł). Z oferty placówki Dziennego Domu „Senior +” w Wiekowie skorzystało 25 osób starszych w wieku powyżej 60 roku życia.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Darłowie z uwagi na pandemię koronawirusa nie miał możliwości realizacji działań w ramach zaplanowanych dla seniorów i osób niepełnosprawnych projektów socjalnych.

Ośrodek zatrudnia 4-pracowników socjalnych. W ramach pracy socjalnej środowiskowej oraz grupowej pełnili dyżury w placówce Dziennego Domu „Senior +” w Wiekowie. Spotkania miały głównie charakter poradniczo-informacyjno-edukacyjny. Pracownik socjalny ds. osób





pozarządowej bezpośrednio skierowana do seniorów. Dofinansowano natomiast zadanie publiczne pn. Aktywizacja ruchowa osób przebywających na terenie gminy Darłowo realizowana przez Klub Biegacza darłowskie Charty (skierowana również do seniorów). Pracownicy świetlic współpracowali z samorządem oraz GOPS Darłowo na rzecz osób starszych głównie przy organizacji uroczystości okolicznościowych.

Obszar III. Na stronie internetowej ww.gminadarlowo.pl umieszczane były bieżące informacje promujące w środowisku osoby starsze. W ramach współpracy z samorządem powstała inicjatywa „Żyj z energią” prowadzona przez firmę Wind Service Sp. z o.o. z Warszawy. Dzieci uczęszczające na świetlice nagrały filmik z życzeniami dla seniorów, które miały na celu zachęcenie do spędzania czasu wolnego w sposób kreatywny, promowanie prac konkursowych w mediach społecznościowych. W ramach ww. inicjatywy ogłoszono konkurs na stroik świąteczny skierowany dla osób starszych z terenu gminy Darłowo.

Na podstawie Uchwały nr XLIV.427.2018 Rady Gminy Darłowo z dn. 31 stycznia 2018r. została powołana Gminna Rada Seniorów. W 2020 roku z uwagi na pandemię COVID-19 odbyło się 1-spotkanie członków Gminnej Rady Seniora w siedzibie Urzędu Gminy Darłowo. Od m-ca kwietnia 2020r. Rada zawiesiła spotkania stacjonarne.

W ramach Obszaru IV zorganizowano w 24 świetlicach integracyjne spotkania międzypokoleniowe z okazji Dnia Babci i Dziadka (udział wzięły 192 osoby), Dnia Kobiet (seniorki stanowiły 23% uczestniczek). Pozostałe inicjatywy zostały zawieszono decyzją organu prowadzącego.

Na podstawie rozdziału VI. Programu Wsparcia i Aktywności Osób Starszych w Gminie Darłowo na lata 2019-2020 uzyskano następujące wskaźniki (zgodnie z poniższą tabelą):

Cel	Wskaźniki	Źródło informacji o wskaźnikach
Tworzenie optymalnych warunków w celu utrzymania i poprawy zdrowia seniorów		
Podnoszenie jakości i dostępności do usług medycznych i rehabilitacyjnych	liczba miejsc geriatrycznych na terenie gminy, powiatu	Placówki służby zdrowia, UG
	ilość przeprowadzonych programów zdrowotnych 2	
Utrzymanie sprawności zdrowotnej, fizycznej i psychicznej	ilość nowych inicjatyw nakierowanych na zwiększenie aktywności seniorów 1	UG, NGO, GOPS, DDS+, CSW
	ilość placów rekreacji ruchowej dla seniorów	
Przeciwdziałanie wykluczeniu, zapewnienie bezpieczeństwa socjalnego		



Wsparcie osób starszych w miejscu zamieszkania	ilość osób korzystających z usług opiekuńczych 11	GOPS, NGO, DDS+
	liczba podmiotów świadczących usługi opiekuńcze 1	
	ilość placówek wspomagających osoby starsze (dienne domy pobytu, kluby seniora i inne) 1	
	wysokość środków przeznaczonych na pomoc finansową (21.464zł) i rzeczową osobom starszym (w naturze: posiłki, usługi opiekuńcze, DPS, schroniska, itp. – 163.019zł)	
	Ilość podjętych inicjatyw samopomocowych 1	
Rozwój systemu opieki nad osobami starszymi, które nie mogą samodzielnie funkcjonować w swoim środowisku	liczba osób z terenu gminy umieszczona w domach pomocy społecznej 12	GOPS, DDS+
	liczba pracowników pomocy społecznej przeszkolona w zakresie potrzeb seniorów 4	
Rozwój systemu poradnictwa i informacji	Ilość punktów informujących o usługach świadczonych na rzecz osób starszych przez organizacje i instytucje 2	UG, GOPS, DDS+, NGO, CSW
Zwiększenie roli organizacji pozarządowych w realizacji działań na rzecz osób starszych	ilość zleconych organizacjom pozarządowym działań na rzecz seniorów w ramach zadania publicznego 0	UG, GOPS, DDS+, jednostki oświatowe
	ilość wspólnych przedsięwzięć instytucji i organizacji pozarządowych na rzecz osób starszych 2	
Rozwój aktywności społecznej, kulturalnej i zawodowej osób starszych		
Wzrost aktywności osób starszych w życiu społecznym	wysokość środków z urzędu gminy przeznaczonych na rzecz realizacji działań na rzecz osób	GOPS



	starszych 9.557zł (<i>kluby seniora przy GOPS</i>)	
Wzrost aktywności osób starszych w życiu kulturalnym	ilość projektów zwiększających dostępność do oferty kulturalnej 2	GBP, DDS+, UG, GOPS
Promocja aktywności osób starszych	ilość projektów promujących twórczość artystyczną seniorów (festiwale, przeglądy muzyczne, strony internetowe, itp.) 1	UG, GOPS, CSW, GBP, DDS+, NGO, jednostki oświatowe
	ilość przeprowadzonych konkursów promujących aktywność osób starszych 1	
	ilość zorganizowanych konferencji, spotkań i innych wydarzeń prezentujących i promujących aktywność osób starszych 3	
Wzmocnienie integracji międzypokoleniowej		
Promowanie i wzmacnianie solidarności międzypokoleniowej	ilość zorganizowanych międzypokoleniowych spotkań integracyjnych, kulturalnych, edukacyjnych, okolicznościowych, itd. 20	UG, GOPS, DDS+, GBP, jednostki oświatowe

Wyjaśnienie skrótów:

UG – Urząd Gminy Darłowo

GOPS – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Darłowie

DDS+ - Dzienny Dom „Senior+” w Wiekowie

GBP – Gminna Biblioteka Publiczna w Domasławicach

CSW – Centrum Sportów Wodnych w Dąbkach

NGO – organizacje pozarządowe

.....
(pieczęć i podpis kierownika)

PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY DARŁOWO

Grzegorz Hejno

